



Centrum voor systeemtherapie opleiding en supervisie

(Top)sport en sportpsychologie als inspiratie voor systeemtherapie

Bruno Hillewaere en Jan Olthof

Kijk ook goed waar de bal niet is

Johan Crujff

Systeemtherapie is topsport, en topsport is systemisch. Systeemtherapie heeft van bij haar origine steeds inspiratie geput uit andere disciplines. Dus waarom geen inspiratie vinden in de (top)sport en de sportpsychologie? Jan Olthof en Bruno Hillewaere zijn beiden gepassioneerd door systeemtherapie én (top)sport. Jan schrijft momenteel een boek over Johan Crujff, complexe systemen en systeemtherapie; Bruno heeft een grote liefde voor het wielrennen en Eddy Merckx en werkte jarenlang aan de top in volley, zowel als speler, coach en sportpsycholoog.

Heel wat principes en ideeën uit de topsport zijn dan ook erg bruikbaar voor systeemtherapeuten. In deze tweedaagse workshop zullen Jan en Bruno deze ideeën als inspiratie hanteren voor de praktijk van de systeemtherapie. Hierbij enkele voorbeelden en thema's die in deze tweedaagse aan bod zullen komen. Hoe gaan we om met complexe systemen? Hoe gaan we om met fouten? Zien we ze als leerzaam of als storend? Hoe gaan we om met fouten van anderen? Hoe positioneren we ons? Hoe nemen we leiding of regie? Hoe gaan we aan de slag met onze eigen kwaliteiten? En hoe laten we systemen groeien en ontwikkelen? Hoe vinden we onze comfortzone als therapeut en hoe onze performance zone? Het zijn enkele van de ideeën die wij in onze manier van systeemtherapie toepassen en deze inspiratie willen we graag met jullie delen. Met voorbeelden uit de topsport, van Johan Crujff over Eddy Merckx tot volley, en zelfs muziek (Jazz en klassieke muziek). Maar ook veel voorbeelden uit onze praktijk en oefeningen waar je zelf mee aan de slag kan.



Centrum voor systeemtherapie opleiding en supervisie

Opleiders:

Bruno Hillewaere, Systeemtherapeut, psychotherapeut, hoofdopleider systeemtherapie Euthopia en verbonden aan Rapunzel (België) .

Jan Olthof is psychotherapeut, opleider, supervisor en leertherapeut bij de NVRG. Hij is zelfstandig gevestigd als psychotherapeut in Bunde.

Hij werkte ruim 30 jaar als behandelconsulent bij Yulius t.b.v. de afdeling Gezinspsychiatrie.

Hij richtte in Bunde de School voor Systemische Opleidingen.

(www.schoolvoorsystemischeopleidingen.nl)

Hij is auteur van een tweetal boeken op het gebied van de narratieve systeemtherapie. **(eventueel titels vermelden)** en werkt momenteel aan een boek over Cruiff en complex dynamische systemen; voetbal als metafoor voor het organiseren van complexiteit.

Aanmelden

Om u aan te melden voor de 2-daagse workshop stuurt u een e-mail naar:

patricia@euthopia.nl

Data: vrijdag 17 en zaterdag 18 januari 2020

Locatie: Eutopia in Breda

Maximaal aantal deelnemers: 20

Kosten: €

Accreditatie wordt aangevraagd

Praktische informatie:

Euthopia
Zandberglaan 54/BIS
4818 CJ Breda
info@euthopia.nl
www.euthopia.nl

